

**Inscrivez-vous, c’est gratuit et ça marche !**

Vous pouvez assister gratuitement à chacune des conférences **Triple P** souhaitées. En raison du contexte actuel de la pandémie au COVID-19, les places sont limitées.

**Inscriptions nécessaires aux coordonnées indiquées au calendrier.**

**Parce que les enfants ne viennent pas avec un manuel d’instructions…**

Les parents ont parfois besoin d’un coup de pouce. Parmi les activités que propose le programme Triple P pour améliorer votre relation avec votre enfant, une série de conférences publiques est offerte en exclusivité dans votre milieu. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d’être parent!



**Calendrier région Capitale-Nationale**

**Automne 2022**

**Conférence 3 =** **Les pratiques parentales positives pour faciliter la gestion des émotions de votre enfant**

Développez des façons pour aider vos enfants à reconnaître, comprendre et exprimer leurs émotions.

**Conférence 2 =** **Les pratiques parentales positives pour aider votre enfnat à développer de bonnes relations avec les autres**

Apprenez à utiliser les pratiques parentales positives afin d’amener vos enfants à acquérir des valeurs et des habiletés sociales importantes telles que le respect, la politesse, la prévenance, les relations d’amitié, l’estime de soi et la résolution de problèmes.

**Conférence 1 =** **Les pratiques parentales positives : Quoi? Où? Quand? Comment ?**

Découvrez les pratiques parentales positives qui contribueront à améliorer votre relation avec votre enfant et vous donneront un coup de pouce dans la gestion de son comportement. De quoi avoir encore plus de plaisir dans votre rôle de parent!

**Des conférences pour vous aider !**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Conférence 1** | **Conférence 2** | **Conférence 3** | **Organismes/Coordonnées/Modes d’inscriptions** |
| 20 septembre 2022  18h30 à 20h30 | 4 octobre 2022  18h30 à 20h30 | 18 octobre 2022  18h30 à 20h30 | Ressources familiales Côte-de-Beaupré  Mode : Présentiel – École Place-de-L’Éveil (Gymnase)  10250, Ave. Royale, Sainte-Anne-de-Beaupré, Québec, G0A 3C0  \*Aucune inscription requise, vous présenter sur place le soir même |
| 2 novembre 2022  19h00 à 20h30 | 9 novembre 2022  19h00 à 20h30 | 16 novembre 2022  19h00 à 20h30 | Garderie Les petits Mosquitos et Garderie Prématernelle Les Amis du Lac  Mode : Présentiel – Garderie Prématernelle Les Amis du Lac  910, boul. du Lac, Lac-Beauport, Québec, G2M 0C9  Pour inscription : les.petits.mosquitos@gmail.com |
| 4 octobre 2022  18h15 à 19h45 | 18 octobre 2022  18h15 à 19h45 | 1er Novembre 2022  18h15 à 19h45 | Centre de services scolaire Des Premières Seigneuries  *Mode : À VENIR*  *Lieu : À VENIR*  Pour inscription : sedu.apprentissage@csdps.qc.ca |
| 27 septembre 2022  18h30 à 20h30 | 25 octobre 2022  18h30 à 20h30 | 29 novembre 2022  18h30 à 20h30 | La Maison de la Famille St-Ambroise  Mode : Présentiel  Lieu : École de la Myriade  1172, rue de l’Etna, Québec, G3K 0A2  Pour inscription : Contacter Mme Mélanie Bernier au 418-847-1990 ou  par courriel : mbernier@mamfsa.org |
| 9 novembre 2022  19h00 à 20h45 | 23 novembre 2022  19h00 à 20h45 | 7 décembre 2022  19h00 à 20h45 | Centre de services scolaire de la Capitale et Vallée Jeunesse  Mode : Présentiel  Lieu : École des Explorateurs (local 209) - 205 rue Désiré-Juneau Porte 1, Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, Québec, G3N 3A1  Pour inscription : triplep.se@cscapitale.ca |
| 20 septembre 2022  19h00 à 20h30 | 4 octobre 2022  19h00 à 20h30 | 18 octobre 2022  19h00 à 20h30 | Centre de services scolaire de la Capitale  Mode : Présentiel  Lieu : École Sans-Frontière, 360, Av. Bélanger, Québec, G1M 1W1  Pour inscription : triplep.se@cscapitale.ca |
| 26 octobre 2022  19h00 à 20h30 | 9 novembre 2022  19h00 à 20h30 | 23 novembre 2022  19h00 à 20h30 | Centre de services scolaire de la Capitale  Mode : Présentiel  Lieu : École Stadacona, 1455, Avenue François 1er, Québec, G1L 4L3  Pour inscription : triplep.se@cscapitale.ca |
| *À VENIR* | *À VENIR* | *À VENIR* | Centre Multi-Ethnique de Québec  *Mode : À VENIR*  *Lieu : À VENIR*  \*Aucune inscription requise, vous présenter sur place le soir même |
| 27 octobre 2022  19h00 à 20h45 | 10 novembre 2022  19h00 à 20h45 | 24 novembre 2022  19h00 à 20h45 | Centre de ressources des familles militaires Valcartier  *Mode : À VENIR*  *Lieu : À VENIR*  Pour inscription : [https://forms.office.com/r/YZK2FEtjmL](https://can01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fforms.office.com%2Fr%2FYZK2FEtjmL&data=05%7C01%7Cvicky.duquet.ciussscn%40ssss.gouv.qc.ca%7C77073b36467c4376be5f08da7588f0fa%7C06e1fe285f8b4075bf6cae24be1a7992%7C0%7C0%7C637951528844975289%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C3000%7C%7C%7C&sdata=pKWaPx0duOuphv0T7nrnmu45OI955vm9uF6VJOAT3i8%3D&reserved=0)  OU par téléphone  au 418-844-6060 |
| 27 octobre 2022  19h00 à 20h30 | 10 novembre 2022  19h00 à 20h30 | 24 novembre 2022  19h00 à 20h30 | CPE Patro Bouts d’choux et CPE Passe-Partout  Mode : Présentiel  Lieu : Patro de Charlesbourg – Salle Charles Rousseau  7700 3e Av. Est, Québec, QC G1H 7J2  Pour Inscription : mjtremblay@cpepassepartout.com |

Mise à jour: 2022-09-13