

Calendrier région Capitale-Nationale

Hiver-Printemps 2022

Parce que les enfants ne viennent pas avec un manuel d'instructions...

Les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce. Parmi les activités que propose le programme **Triple P** pour améliorer votre relation avec votre enfant, une série de conférences publiques est offerte en exclusivité dans votre milieu. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent !



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale



Inscrivez-vous, c'est gratuit et ça marche !

Vous pouvez assister gratuitement à chacune des conférences **Triple P** souhaitées. En raison du contexte actuel de la pandémie au COVID-19, les places sont limitées.

Inscriptions nécessaires aux coordonnées indiquées au calendrier.

Des conférences pour vous aider !

Conférence 1 / Les pratiques parentales positives : Quoi ? Où ? Quand ? Comment ?

Découvrez les pratiques parentales positives qui contribueront à améliorer votre relation avec votre enfant et vous donneront un coup de pouce dans la gestion de son comportement. De quoi avoir encore plus de plaisir dans votre rôle de parent.

Conférence 2 / Les pratiques parentales positives pour aider votre enfant à développer de bonnes relations avec les autres

Apprenez à utiliser les pratiques parentales positives afin d'amener vos enfants à acquérir des valeurs et des habiletés sociales importantes telles le respect, la politesse, la prévenance, les relations d'amitié, l'estime de soi et la résolution de problèmes.

Conférence 3 / Les pratiques parentales positives pour faciliter la gestion des émotions de votre enfant

Développez des façons pour aider vos enfants à reconnaître, comprendre et exprimer leurs émotions.

Conférence 1	Conférence 2	Conférence 3	
16 février 19h à 20h30	2 mars 19h à 20h30	16 mars 19h à 20h30	CPE L'Enchanté Mode : ZOOM Pour inscription : administration@cpeenchante.com
30 mars 19h à 20h45	13 avril 19h à 20h45	27 avril 19h à 20h45	Vallée Jeunesse et centre de service scolaire de la Capitale Mode : Présentiel – SOUS-RÉSERVE Lieu : École de l'Escabelle Pour inscription : triplep.se@cscapitale.qc.ca
21 avril 19h00 à 20h30	5 mai 19h00 à 20h30	19 mai 19h00 à 20h30	CPE Passe-partout, CPE Patro Bouts d'choux Mode : Présentiel – SOUS-RÉSERVE Lieu : Salle Léon Prévost – Patro Charlesbourg Pour inscription : mjtremlay@cpepassepartout.com
9 février 19h à 20h30	16 février 19h à 20h30	23 février 19h à 20h30	Garderie les Petits Mosquitos et Les Amis du Lac Mode : TEAMS Pour inscription : les.petits.mosquitos@gmail.com
17 mars 19h à 20h30	31 mars 19h à 20h30	14 avril 19h à 20h30	Centre de ressources des familles militaires Valcartier Mode : TEAMS Pour inscription : 418-844-6060 OU info@crfmv.com